

2016 秋季長期大陸南京交換生

如南國孩子第一次見到雪依樣興奮的故事

此行期許為“盡全力去享受每件遇到的事”，因為不希望這半年的時間只是轉換一個環境去讀書而已，因此從食衣住行育樂上都試圖去探索，而這當中的驚喜與奇遇都將收藏於我寶貴的記憶當中。



目錄

自我心理準備

南京事件分析

總結與期許

自我心理準備

很多事情都是環環相扣的，在經過許多的人、事、環境後更感體悟，也更加注重紀錄與自我反思，使我在未來的每一個步伐可因此連結。

感謝我在東海的恩師，在每個階段前培養我一個做好計畫的準備。

在為這次半年的交換旅程制定計畫前，我問了自己幾個問題：

- 1、我為什麼選擇這個國家？
- 2、我在南京這半年的3個目標是什麼？
- 3、半年後我的成果呈現的是什麼？

因為不如此，根據自己以往的習性，此行的結果將只會成為「換個環境繼續以往的生活」而已。而我都已經花費時間與金錢了，投入的成本當應成為自己人生上的一筆精彩伏筆。因此，不管如何，在出發前的心理準備對我是很重要的打底，邁前的每一步才踏實。

回應因此計畫的背景理由為：

- 1、時間為半年，且資金可負擔。是麵食文化與中式、日式糕點的發源地。
- 2、確立自己三選一的職涯方向並且記錄糕點相關訊息、交朋友並維持聯繫、培養運動與練習英語的好習慣。
- 3、確立的職涯方向且能進行下一步、持續與異地朋友聯繫、已經有運動、練習英語的習慣，且在檢定考試上達到預定分數

行前的準備是為了讓此行更有方向的去探索沿途風光，因此並非制式無法修改的。所以我會在異地3-7天的適應期後進行計畫的修正，讓這個旅程更能貼切也舒適的與我產生更好的火花。

南京事件分析

分類：自己的旅行、美食記、景點參訪、關於中國高校生、中國辦事文化

1. 【自己旅行的三部曲_看到我所感到的】

路途中的我是這樣，會癡戀著車窗外閃過的風景，憑窗而立，長久注視，時而沉寂在腦海中的舊日記憶，時而感嘆擦肩而過的事物所帶來的驚喜，是讓雙眼煞那雪亮；時而又會莫名想起曾經某時的自己，而這過程中的經歷使我不斷觀察、思考、發現，看見周圍，也看見自己。

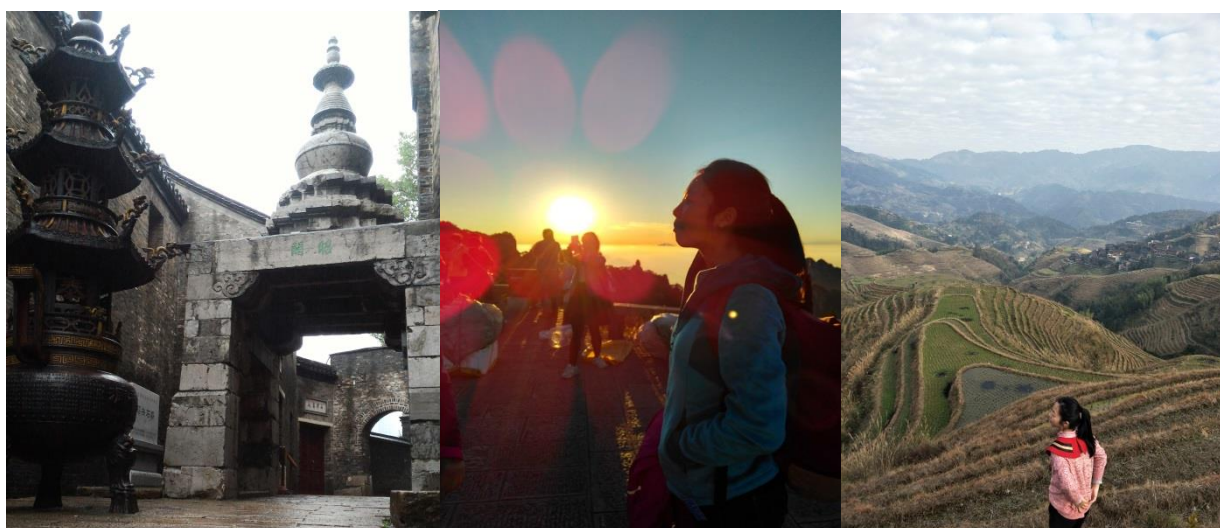
● 一部曲—大膽上海行

這是 140 天中的第一個星期，在最基本的三方付款和交通規則都還沒搞清楚的時候，我，一個人出走。才剛要買火車票時就遇到困難，而同為外國人的一位法國叔叔為我們向前方人借插隊，而我為我們向售票員用中文講出需求。一個恰巧的相遇，因為處境相同而互相幫助，也恰巧地前往相同的目的地，我們竟在同車上談論何為人的天命。



● 二部曲—與小夥伴的長短途冒險和挑戰

熟悉了國外生活後，也開始啟程探險。為自己規劃了短途與長途旅行，在黃山是因大自然的鬼斧神工而震撼，因為黃山美不美全靠你的腿，而鄰近的宏村則是整個村落味道濃厚，吸引一群群寫生的學子；在鎮江是歷史的洗禮，街角的魚鱗狀是他們生活的待客之道，而經歷風霜的過街塔是如佛的保佑，保佑每位從塔下經過的旅人；在桂林是認識紅瑤族的長髮奶奶們和那壯闊的梯田，卻也反觀陽朔極具商業性的街道與橫性的商人。這一路都是沉澱自己的時刻，在找尋不同生活方式的同時與此時此刻的自己對比，深深受吸引，也更喜歡旅行。



鎮江過街塔

黃山日出

桂林龍脊梯田

● 三部曲—生活中的南京

最長的旅行則是在南京，一個人踏上異地，就是一種未來生活的縮影。我愛上長跑、愛上下雪，只因為運動成了平凡自己的成就來源；只因為今年南京的雪是我人生的初雪，不可言喻的澎湃心情，是對大自然的崇敬和喜愛。也愛上在食堂和人搭飯，因為那是我練習以英語和外國人交朋友的最佳地點，一個同為交換生的共同點開啟話題，與之後的相約和友誼。從這為起點認識南京、認識中國，也從這離開回到原本的台灣，而這之間的經歷帶給我的影響之大，是因為延續的發酵作用，我想成為更好的人。

2. 【美食記_傳統糕糰與甜湯】

從小對中式糕點充滿著熱情，哪一種嘗試都不放過，因為踏實因為甜在心中，也嘗試的往日式甜點發展。然而最終的根源是來自千年的中國歷史傳承，是百姓的生活幸福，也是皇室貴族的富貴象徵，因此我在中國所及之地也不放過能品嚐甜點的機會。

其中有趣的是一冬至他們吃餃子，而非湯圓，因此很想念充滿流沙包餡湯圓的我們就去了一家蒼蠅館子吃在地美食，這家隱藏版湯圓是非常大顆飽滿，但甜鹹口感的濃濃湯頭則令我們幾個台灣孩子無法下嚥，反到是讓同行大陸孩子有口福。因此各地區如果要發展食品領域的，季節、節慶、氣候、口味的互相影響都會造就一種當地的口味，需要探究與觀察。

3. 【景點參訪_建築物的震撼】

帶著滿腔熱血，憧憬那經過歷史痕跡的遺跡與曾經在課堂上探討過的時代與建築，當進入了園區或博物館後，滿滿的失望取而代之，因為歷史的足跡鮮少留下來，中國政府對古蹟管理的態度不夠嚴謹，因為太多的殘舊磚瓦，砸了一批還有好幾萬批，且沒有給整個觀光景象帶來高級繁華的感受，因此，不是直接將古物裸露在空氣中，就是整區建築物打掉重練，呈現的就只是政府建造出的特別景點或是觀光特區而已，剩下的也將只是顯現財力後盾的堅強。然而卻沒有想到的是一這些都將成為百姓留下來的一磚一瓦，是更流露當地人生活的體貼。

4. 【關於中國高校生_辦活動與其共享精神的發展】

● 這大概是此次交換旅程特別強烈的感受之一了。在這種 985、211 的重點大學，大家誰不是拚盡全力的想擠進來，努力顧好成績的同時也造就了他們的英雄主義與書本至上的心態，當然還是有人例外。而這些感受並非透過單一的個人或事件而來，而是我們此次從台灣來的同學在聊天時的分享。大陸的同學普遍對自身事務抱持極大的任陳與責任感，然而當事務變成團體的責任時，就會成為踢皮球的對象，除此之外，在活動執行上更是體現他們對實務操作的缺乏，事前準備與討論、事情當天的流程與執行力、事後的檢討與記錄建檔都非常簡陋，甚至沒有概念，這些從接待我們的南大港澳台組織的同

學、和他們所舉辦的小馬拉松就能深刻體驗到的無奈，少了團隊對於長期經營的意識。卻也讓我更明白台灣的軟實力與人文素養是多麼珍貴，因為這些不是數量和時間可以輕易改變的，文化之塑造不是一兩天造成的。當然，保有的同時，也讓我想更加強在其他的 capability 上。

- 雖說他們的教育還不是那麼的開方與自由，然而近幾年民間或企業有意識地在推出互聯網的共享模式，讓民眾學習與資源共享，甚至開始資助年輕人旅遊，因此這樣的趨勢也不能小看了。

5. 【中國辦事文化_處事形態】

在學校體系的行政單位、國家辦事的行政單位、或甚至是以營利為目標的服務業，他們會將自己的姿態擺得很高，因為此時此地並非以顧客至上的社會，而是還處於我廠商提供什麼，消費者或使用者又得全盤接受，沒得選擇，因此令我感到相當不舒服，卻會更珍惜台灣所提供的服務業。許多東西都是被比較出來的。

總結與期許

其實這過程是我對自己執行力的實踐，因為要跨出自己的舒適圈前，總會先爆出一許多理由先行將入口堵滿，甚至是很難明白自己存在於這世上的生存意義，也就是說我不曉得怎麼找到自己的天命，對於四年的大學生涯，甚至是整個 16 年的學生生涯也依舊感到不那麼踏實。因此用身體去實際的感受這世界。

這幾年我常常給自己一項規定--在前往下個重要性階段的旅程前，給自己設定 3 個目標，太少，容易達成的結果會在長時間中喪失自己；太多，貪多嚼不爛，因此 3 個目標剛剛好，全都是關乎自己的生涯規劃的實驗性目標。分別是，英文能力的訓練、對於傳統中式甜點的尋根、找尋自己並決定日後的職涯規劃。很難，我承認，因為這都關乎人性，因為你要堅持、要有執行力、要有批判和恰當選擇的能力。縱使如此，卻是我渴望做的事情，有了明確目標，在進入旅程的過程中才不會虛無飄渺，荒廢這樣重要的存款—時間。