

南京大學交換生

國際經經營與貿易學系謝宜真

2014/9/25/7

到南京大學交流一學期，內容包括：

④ Purpose

④ Process

✚ 《未雨綢繆》

✚ 《初來乍到》

✚ 《意「遊」未盡》

④ Suggestion

④ To acquire knowledge

Hsieh, Yi-Chen
unalive2014@hotmail.com



② Purpose

「交換學生」這件事一直是我對自己的期待，走出舒適圈，我能做到什麼程度？

在這當中學習到什麼？在得知系上爭取到可以到南京大

學當交換生時，內心就有微小的聲音告訴我「這是一個千載難逢的機會，去吧！」但害怕恐懼使我裹足

不前，不過已不能再耽擱了，一轉眼間就從大一

新鮮人轉變為大四老人，趁著自己還是學生的身分時走出台灣這個小小的舞台到偌大的中國闖

蕩吧！



② Process

這篇除了我在南京一學期以來的經驗分享外，希望能給手足無措，對於大陸不熟悉的你找到解答。當然你會發現有很多地方沒列在上面，這就需要你去好好發掘體會囉！

✚ 《未雨綢繆》

➤ 證件

護照：首次申辦需親自辦理，如果請旅行社代辦，需要先親自到戶政事務所辦理人別確認後，才能委託代理人向外交部申辦護照。所以強烈建議直接親自到外交部中部辦公處辦理（40873 台中市南屯區黎明路 2 段 503 號 1 樓）。

台胞證：加簽一次有效期為 3 個月，所以建議出發前三周再去辦台胞證或辦理加簽，但也不要出發前一周才去辦，如果有什麼意外你就……

機票：如果你是第一次出國又不知該如何訂的話，建議你可以委託旅行社辦理會比較省心的做法，記得辦理國際學生證，可以让你省去不少機票的錢唷！

➤ 人民幣

可以先比價匯差後在台灣的銀行或郵局換取，你可以選擇一次帶足全部的金額（人民幣：出境旅客攜帶人民幣以 20,000 元為限。如所帶之人民幣超過限額時，應向海關申報，惟仍僅能於限額內攜出；如未申報或申報不實者，依法沒入。）或者，先帶短期內會使用到的金額，再到大陸當地開立帳戶，請台灣的親朋好友幫你匯過來也行。

➤ 醫藥

難免會有水土不符的時候，這時從台灣帶去的感冒藥、胃腸藥就是非常必攜品，畢竟用自己國家賣的藥品會比較安心，而且在大陸沒有健保，一次看診就所費不貲，動輒四五百新台幣。

➤ 手機

建議你攜帶智慧型手機，即使是入門的也可，因許多優惠或者訂購都需要使用，但建議不要帶太高級的手機前往，因大陸的扒手專挑高端手機下手。





➤ 變壓器

中國是 220V 和台灣 110V 的電壓不一樣，插座規格亦有所不同，建議可以在台灣買個變壓器前往，因有時在台灣很好買到的 3C 用品在中國卻不好找。一般手機、相機、電腦等本身即有變壓功能。

➤ 行李

符合航空公司規定，一般託運 23kg，登機箱 7kg，電子產品類隨身登機不可託運。

➤ 其他

旅遊平安保險一定要保唷！

證件照：之後台胞證加簽會用到，以防需要時在人生地不熟的大陸不知去哪拍。

🚩 《初來乍到》

南京大學分為鼓樓校區(多為研究生，在市中心)及仙林校區(本科生，郊區)。

➤ 交通

校外：買地鐵卡可省去搭乘時購票的繁瑣，且可打九折，不論地鐵還是公交都可使用。尤其是在仙林校區的本科生，地鐵卡是出門的必備卡之一。

校內：校區幅員廣闊，買二手自行車會是一個時間彈性的方式，否則就要在特定的時間才有校巴可搭，校園卡刷一次五毛人民幣。

➤ 住宿

四人住一間，附有的衛浴設備只有冷水，所以在寒冷的冬天裡還是需要到澡堂裡和大家一起「坦誠相見」的洗澡。最頭疼的是生活飲用水不會提供需要自行解決。電水費的部分則按電錶計算，記得要先儲值電費，否則用磁卡感的門會因沒電而打不開，網路費超過一定的流量後開始扣錢，一個月\$20RMB 吃到飽。

➤ 日用品

會有上一屆學長姊留下來的生活用品，如果不介意的話，可以以便宜的價格(只收取物品保管費)向對外交流協會(AIC)購買，或可以就近在學校內的教育超市購買，價格有時比外面賣場便宜，如果行李還可塞的下，建議衛生紙、洗髮精、沐浴乳等，從台灣帶過去，因為日常用品挺貴的，到時又是一筆不少的花費。

➤ 門號

電信業者會有許多配套方案，可根據自身的需要選擇，和同學可申辦同一家，網內互打免費較便宜。

➤ 選課

前兩個禮拜是加退選時間，可以在有限的選擇項下自由選擇，因會攸關於你交換到南京的科系，以國貿系為例，可以選擇所有商學院下開的課，至於其他院系的課就不會顯示於你的平台上。

➤ 網路

「翻牆」是一個很重要的大代誌，透過連上東海的 VPN 就可以回歸到自由的國度，只需搜尋「東海 VPN」，就會有清楚詳細的步驟教學，否則就只能跟圍牆外的世界脫節一陣子了。



➤ 銀行

南京大學和中國工商銀行合作，學生證綁定中國工商銀行卡，建議在此開戶即可，因中國工商銀行是中國最大的銀行，幾乎隨處可見，提領現金方便。提醒一下各位，中國的銀行只要跨省在 ATM 取款，就須附一定比例的手續費，建議大家帶足夠的錢出門遊玩。

如要從台灣匯款，建議可透過郵局，因其手續費不貴(每筆 NT\$300)且所需資料較少(戶名、受款人帳號、受款銀行名稱、CNAPS(12 碼))。

✚ 《意「遊」未盡》

➤ 交通

分為高鐵(G)、動車(D)、直達(Z)、特快(T)、快車(K)，其中又分為軟臥、硬臥、軟座、硬座，如果情況允許的話，可以試著搭乘不同的交通工具出遊會是一個新奇的體驗。在搭乘長途時，也可試著在陳悶地等待中和你上下鋪的有緣人聊天，這會讓你更貼近市井小民唷！

➤ 住宿

上網預訂青旅時，要特別留意台灣人可否入住，因在中國，很多旅館是不開放給外賓，「外賓」只非中國華人民共和國境內人士，即非大陸人，否則訂了房間到當天卻發現不能住時，真的會欲哭無淚。

別擔心和不認識的人同房，這有時還能交到好友呢！

➤ 行程規劃

可以在網路上搜尋旅遊攻略，三五好友揪團一起會比較安全，記得要先做好功課再出門，才不枉費你千里而來。

➤ 其他

百度地圖：摸不清東西南北時，是最佳的小助手，當然你可以選擇詢問當地人，不過會經過一番波折，切記要多詢問幾個人，因常常問的是同一個地方，但他們卻回答你不同方向。

© Suggestion

➤ 選課

到大陸交流，不只是專業科目，希望可以開放全校的課都可加選。

➤ 宿舍

建議可以在每層樓加裝飲水機。



◎ To acquire knowledge

年輕時做的任何決定，都讓你的人生慢慢就定位，我們都在一點一滴形塑自己的未來。而我覺得很慶幸，能在學生時期作為一位交換生揭開中國的神秘面紗，一窺其風貌。



對於中國的了解，僅止於新聞媒體，並未深入地去探討之，出發的前一刻心中五味雜陳，帶著一絲的興奮，拖著一身的行囊，忐忑的踏上這段旅程。下飛機的一刻，才真正意識到我早已離開台灣那塊我待了二十多年的熟悉土地，深吸口氣告訴自己：「既來之，則安之。」在協會同學的接機後，隨即添購生活必需品，總算是暫且安頓好，也即將邁開在陌生的城市—南京看似漫漫長的四個月生活。

人生是一條路，走在路途碰見了不同的人，有的陪你走一段，有的陪你走一生。我何其幸運的能在交換的這段時間內遇到一群好夥伴，一起體驗當地的生活，一起學習成長。在交換期間，修習了四門課，不外乎與所學國際貿易有關的「進出口業務」與「國際企業管理」，大膽的挑戰了全英授課的「商務溝通」與「外貿英語函電」，小組報告時，台上和台下的同學使用英語流利的進行一問一答，不得不驚嘆大家的英語簡報能力真是讓我望塵莫及！

除了平常的上課交流，我也參與了社團的生活，穿著直排輪鞋跌跌撞撞的「刷街」，看到了我曾未造訪過的南大，原以為住在二十二棟的我們已是學校的邊疆，殊不知還有世外桃源的二十五棟呢！未去交換前就已繪聲繪影的聽聞令人詫異的澡堂，原以為是誇大其詞的說法，但親眼所見果真是「家徒四壁」，完全無隔間的形式讓我覺得洗澡好生尷尬，目不斜視的盡快完成洗澡這項「大工程」。另外，不得不說非常萬能的「校園卡」，省去了找零的繁複，不管走到哪，帶著它準沒錯，但前提是裡面要記得轉帳進去！再來，說說食堂，一餐二毛飯兩樣菜，即可飽飽的吃上一頓，各個食堂別具特色，可以好好去品味一番，學校外的美食也值得去嘗鮮唷！



隨著歲月的流逝，在大陸的一切學習與旅行似乎越過越快速，而我也越發適應，「遊歷」成為了不可或缺更了解當地的捷徑，在交換的期間，我與認識不久的的好友們展開一段段的「長征之旅」，體驗火車的等級之別，親眼見證如潑墨畫般的壯麗黃山，在十一聯假時擠身前往壅塞的杭州，親身經驗瘋狂的青旅，體力飽受挑戰卻值得一窺風貌的四川九寨溝，彷彿置身於人間仙境，還有狀況百出的蘇州無錫，躍然紙上的歷史西安兵馬俑，一幕幕在你眼前真實的上演，而北京當地的特殊美食





南京大學

NANJING UNIVERSITY
UNIVERSITY OF NANJING



東海大學 國際經營與貿易學系四年級 1004225 謝宜真

2014 九月至一月於南京大學交流生 學號 148354060

炸得酥脆的昆蟲、蠍子，更是令我卻步三尺，詭異的不敢嘗試，我想，這一切的一切，都讓我打開心胸去接納這裡的好與壞，寫下一頁頁的精采故事。

不論是在課堂上和同學的互動亦或者私底下的閒談，還是在旅遊中和當地人的交流，在於政治的立場上，中國人普遍認為台灣是中國的一份子，但可以感受到中國人對於台灣充滿了好奇，急於借由我和這群交換生的口中了解遠在天邊，近在眼前，只隔著黑水溝一溝之隔的台灣，小到用字遣詞的差異、語調的抑揚頓挫，大到人文風貌或者歷史古蹟、名勝景點，想要從歷史的角度了解他們所沒真正知道過的台灣，而我們也盡其所能地告知一二，敘述自己的看法，更重要的是，為什麼我們不會說自己是中國人。



隨著時光的推移，炸來到大陸的新鮮感已退去，取而代之的是滿滿的不捨與惆悵，在南京的種種回憶，無法用言語表達的淋漓盡致，這片土地給我的衝擊與感動，體會到一切都是一個「適應」的過程，只有身歷其境才能體悟其中的奧秘。



生活不是賽跑，而是一場旅行，要懂得細細品味每一段旅程，相遇的開始就意味著分離的倒數，感謝那些曾經出現在我生命的各位，期待我們的再一次相遇。

東海大學國際經營與貿易學系四 A 謝宜真