

東海大學 - 北京科技大學
長期交換計劃 雙聯學位計劃 學生心得報告

研習期間： 104 年 9 月 16 日至 105 年 1 月 24 日

姓名： 郭思伶 學號： s1028259 系級： 國貿 3C

一、 行前準備

在準備去北京前，我的暑假是很充實的，因為有參加社團，所以我在七月的時候跟社團的朋友一起去花蓮玩了三天兩夜，在八月的時候也自己安排去澎湖打工換宿三個禮拜，由於我的工作很輕鬆，也幾乎都只有半天，所以我和我的夥伴會到處騎機車到處去玩，把澎湖能跑的地方也都跑了一遍，也因為我很喜歡海，沒事的時候就會騎著機車往海邊去，雖然曬的超級黑，可是我很享受在澎湖的每一天，也覺得特別充實!開心的事大概就到此結束，因為真正懊惱的事情我都還沒有處理，那就是——我的行李。除了購買日常生活用品外，我的 29 吋行李箱放在房間裡與衣服雜亂的堆著，坐在房間裡跟那座衣服山乾瞪眼很多天，因為沒有體驗過零下的天氣，所以我壓根不知道該怎麼準備冬天的衣服，還不斷上網查詢北京天氣穿衣攻略，最後帶了兩件厚外套幾件短袖跟滿行李箱的冬天衣服結束了這令人懊惱的最後準備，接著就是等著明天的飛機了!

二、 初到北京

因為是早上十點的飛機，所以早上就帶著一顆興奮的心情起床，然後很快地準備完一切準備出門，姐姐也出來送機，我永遠不會忘記他的臉有多麼臭多麼想睡卻還是願意目送我離開，早餐吃了怕離開台灣就吃不到的蛋餅，到了機場跟媽媽姊姊說了再見，其實心裡沒有太多不捨，只帶著興奮的心情，只希望一切可以順利平安的度過!一到北京首都國際機場，就感覺到跟小港機場完全不一樣的氛圍，不管是人還是機場的規模，大到讓我超級害怕迷路，人也超級多，入境之後努力尋找要來接機的同學，在等待接機的人排了一大常排，但卻沒看到我的，因為還沒有辦理大陸的手機，我緊張的跑去服務台打電話給學校，還好只是因為他們還沒到!可能是因為剛到北京人生地不熟所以特別神經質!過了不久等到了其他要一起坐車回學校的朝陽大學的朋友，而座車的途中，我開始觀察周遭的一切，人、事、物，全都納入眼裡，期待著接下來將會發生的未知的生活。

三、 開始全新的北京生活

我們是在開學前一天先抵達學校，到學校的時候大概也 7 點了，我們住的是留學生宿舍兩個人一間有獨立衛浴的宿舍，很快地先辦理入住手續，把行李放到宿舍裡後去吃飯，我們沒有辦法去吃學校的餐廳因為我們沒有校園卡，如果要吃的話一定得去儲值卡然後刷卡吃飯，還好我們的志願者帶我們去其他學校的餐廳，安心的吃了我們的第一頓飯，邊吃邊認識即將一

起生活半年的朋友，聽他們來北京的想法和未來的規劃，覺得特別有意思，但此外，因為這是在北京的第一餐，開始發現了口味的不一樣，還有份量的不一樣，我們以為的鹹湯居然是甜的，每一道菜的口味都偏鹹，還有很快就開始懷念台灣的芭樂汁和紅茶，這裡的紅茶綠茶就是有個奇怪的味道。一回到宿舍開始整理我的行李箱也認識了我的新室友，後來去學校的超市【物美】買了各種生活必需品，才順利度過在北京的第一天。然二緊接著是忙碌的第二天，一早聽了說明會下午就是到各自的學院報到，一整個下午我們不停在學校的走來走去，我們要辦校園卡、電話卡、銀行卡，由於大陸的學校做事真的不是有效率，也沒有甚麼人指導，所以其實一開始真的還滿無助的，但有很多台灣來的交換生，大家還是可以互相幫忙！辦完了電話卡是最令我們大家開心的事情，因為我們終於有網路可以用了！從到北京後完全與網路世界脫節的生活對我來說真的很痛苦！還有更痛苦的一件事，那就是我只要吃完學校的食物我就會跑廁所，份量大、味道不習慣、害我腸胃不適，真的很痛苦。第二天的晚上，因為台灣學生都住在 12 樓，所以我們就相約一起去學校附近的地方吃晚餐，又認識了更多朋友！發現大家都相處得很好，雖然一開始我很害羞，也害怕我沒辦法和大家處的來，但越到後來，就會越發現我的擔心都是多餘的，因為我們一起吃東西，一起買東西，一起去選課，一起為宿舍網路怎麼用煩惱，一起出去玩，一起開心地做很多很多事，慢慢的，在北京的生活也越來越穩定，越來越習慣北京的任何事，當然包括北京很有名的霧霾。

四、 玩樂生活

到北京的第一個禮拜六日，我們一群台灣人便相約去北京動物園了，我們還認識了一個俄羅斯人，和三個韓國人，都在同一層樓，所以我們就很開心的一起開始了北京的玩樂生活。但是接下來最長的假期是在國慶 11 天連假！也是我最期待的一個長假！我們從一開始計畫要去哪裡玩，西藏、新疆、內蒙古、到最後我們決定去了杭州、上海和南京，因為和我們住在同一層裡有一個陸生，他先從大陸交換到台灣四年在交換到北京！所以我們後來住在她在杭州的家！他也就理所當然是我們的導遊，雖然我們也都很想去內蒙古，但聽內蒙古的朋友說十月的內蒙古的草全枯光了，而且風很大很不適合這個時間去旅行，所以我們也就放棄了。我們搭了高鐵去杭州，因為是連假，所以人真的多到很可怕！我們每個人都戰戰兢兢的保護自己的東西並且好好地跟著朋友，一到杭州已經是晚上了，朋友的爸爸媽媽開車來載我們，就這麼開啟了這個國慶小旅行。第一天我們就去了西湖！就是小時候總會背的蘇軾的詩「欲把西湖比西子，淡妝濃抹總相宜」的西湖！內心澎湃的我，一到了西湖周遭當然是忍不住的拿出手機不斷的拍照，西湖真的很大很美，我想唯一的缺點大概就是人太多吧！此外這季節剛好有楓葉紅了，灑落在地上特別美，西湖真的很大，我們走了一個上午和下午，可惜的是人太多我們沒有坐船，沒辦法在西湖上享受不一樣的西湖樣貌，這天的霧大，整個西湖籠罩著一層薄紗，雖然沒辦法清楚的看到湖對面的景象，但朦朧的美，大概也是西湖多變的其中一個樣貌吧。晚上我們去吃了「外婆家」，很推薦這間餐廳，這是杭州特色菜，每道菜很好吃而且不貴！第二天我們去了烏鎮，這是一個水鄉澤國，在這裡我不得不說，大陸的旅行團真的跟不得，他絕對會讓你在不知情的狀況下吃虧！我們去了烏鎮後，他分為東柵跟西柵，原本我們如果自己去的話可以買套票，可是導遊只讓我們去了東柵並且收了跟套票差沒多少的錢，我們也沒辦法好好欣賞晚上的烏鎮！烏鎮的重點就是晚上的時候因為住在烏鎮裡的家家戶戶會開燈，真的很美！

後來我們就脫離旅行團自己逛了，因為發現有車可以回杭州(在一開始我們以為沒有車可以互通)後來真的太後悔跟團了!但是撇開這個不說，一到烏鎮我們就先坐船，沿著他們的溪流先欣賞過一次他們的水上生活，看到有人真的直接把水桶往外丟來撈水，後來我們沿路亂逛，早上的烏鎮其實已經很吸引我了，等到快晚上的時候我們卻得離開了，沒辦法好好心上烏鎮真正的美麗夜景，以後來烏鎮絕對得在這裡住上一天!否則真的會虛了此行。隔天一大早我們就去了上海，一出捷運站，馬上有一種去到台北甚至比台北更台北感覺，太久沒有感受到這種都市的感覺了其實我有點興奮!後來把我們事先規劃好的行程很快地走了一次，最期待的不外乎就是上海外灘的夜景東方明珠!那片景象真的很美，燈光不停地閃爍，還有經過的遊船，我真的愛上這個地方，心想住在上海的人真幸福，隨時都可以看到這麼美的景象!後來我們要地鐵回去，地鐵門一打開，發現大家跑了起來，當我們還在納悶為什麼，就聽到那是地鐵的廣播說地鐵站即將關門，剛剛那是末班車了!還不到十點啊!!!我們還要轉地鐵還沒到我們住的青年旅社啊!我們只好認命地走出地鐵站外，發現已經有很多計程車司機在外面等了，原來他們早就知道這個時間可以載到很多來不及轉車的人!隔天我們就跑去大買特買!來到上海怎麼能不購物!但下午我們就出發去南京了，很快地我們的國慶小旅行就到一個段落了，我們搭了軟臥回北京，第一次體驗在火車裡睡覺的感覺，真的滿新奇!在接下來的日子哩，我們當然也是到處玩，不管事甚麼有名沒名的景點我們都一起去了，最後在快要到年底的時候我們去了哈爾濱，我想那是我最喜歡的一個地方了，在出發前我們都在考慮到底要穿幾件衣服才夠，到底要不要洗澡，因為又乾又冷，不用到每天洗澡，到了哈爾濱，一出車站我跟我的朋友們都快死在路上了，就像沒穿衣服一樣的赤裸，刺骨的寒風，我想大概就是這樣吧!零下二十五度我終於體驗到了，這是連東北人自己都覺得冷的天氣，還問我們怎麼會挑這兩天來。後來我們在松花江上滑冰，那裡一整條江全都結冰，很厚的冰，大家都在上面玩耍，雖然很冷，但是大家還是玩的不亦樂乎，因為出來玩總是會想拍照留作紀念，但是因為天氣太冷，我們還得在手機上貼暖暖包，此外當我們的手一拿出口袋，需要在十秒之內拍完照讓手回到口袋取暖，不然雙手會因為太冷凍的很痛，我們每個人的鼻子也都被凍得紅通通，晚上回到青年旅舍發現浴室和廁所需要跑到外面才能到達，內心想洗澡的心情又更糾結了，畢竟零下二十七度不是蓋的!隔天我們去了冰雪大世界，真的都很美很壯觀，每塊用冰塊雕成的城堡都令人蔚為驚嘆，再加上晚上冰雕配合燈光，讓人覺得這裡就像童話世界一樣，只是冷一點的童話而已....我們冷到連最長的冰雕溜滑梯都不想排了，聽說大概要排一到兩個小時，我們光連小的溜滑梯都排到凍到受不了了，我們一溜完滑梯馬上跑去店家裡面回溫，巴著店家裡的暖氣不放，一點都不想再踏出室外!我想這真的是很難忘的一個回憶，尤其我還很喜歡這裡的冰糖葫蘆，吃起來特別好吃，大概是因為包在糖裡面的水果都結凍了，別有一番風味!還有在很冷的天氣裡吃最有名的馬爾迭冰棍，也特別好吃，可能是因為原本就很冷，在吃冰棒也不會感到特別冷吧!最後，帶著滿足的心情，坐上回北京的硬臥，微笑著，在火車上不斷的回憶。

五、心得感想

很開心我可以去北京科技大學當交換學生，一開始抱著非常期待的心情，希望可以遇到各式各樣的人事物，雖然有些許的不安和害怕，因為我們東海大學只有我一個人來，所以沒辦法靠朋友，只能靠自己把所有的一切準備好，帶著一顆強壯的心情來北京。或許我沒有學到特

別多專業上的知識，但我體驗瞭解了更多大陸的文化和生活習慣，也發現我們有很多用語的不一樣，雖然一開始很不習慣，但到後來慢慢習慣，甚至開口說出了這些不一樣的用語。此外我愛上北京的酸奶，酸酸的濃稠的我真的很喜歡，還有凍酸奶炒酸奶，每一種我都有去嘗試，我也都很喜歡!還有這裡的烤腸，味道跟感覺就像是台灣的香腸加上德國香腸，神奇的口感一開始吃了真的覺得很奇怪，不過後來也不排斥了。很慶幸我在這裡遇到了很多台灣的夥伴，在一開始剛開學的時候我們碰上了很多問題都是互相幫助的，所以我一點都不覺得孤單無助，在之後我們一起玩，一起聊天，一起做很多不一樣的事情，不管是去哪裡玩，我們都會互相邀約，除了北京本地之外，我們一起去了上海、杭州、南京甚至哈爾濱，我想這都是很棒的回憶，如果沒有遇到這群夥伴，我相我不會那麼快融入當地的生活，我的生活更不會那麼豐富!現在回憶起最開心的事情，絕對都有大家!在這裡除了台灣生還認識了一些外國人，很開心住在留學生宿舍裡，這讓我們有更多機會跟不同國家的人做交流，瞭解了不同國家的文化，尤其是認識了中東國家的朋友，他們還為我們做了他們國家的傳統美食，他們也介紹了他們的傳統樂器，讓我們可以藉此發現我們還不知道的這個世界。我想如果再給我一次機會，不，應該說如果還有機會，我絕對還會再當一次交換學生，得到的太多，多到讓我永遠不會忘記這次的經歷，不管是人、事、物，現在想起來都還是特別的激動，很感謝有這次機會可以當交換學生，謝謝北京科技大學讓我留下那麼多美好的回憶。