

南開大學交換生心得分享

國貿四B 1024529 陳明怡

交換期間：2016/9/12 - 2017/1/15

【行前準備】

每個學期的開始總會有不少的同學選擇到不同的國家進行交換生的交流活動。在大學校園中經常能看到許多來自不同姊妹校的學生在東海的校園和我們一起生活和學習，那時的我很佩服也很羨慕他們的勇氣，能一個人獨自到陌生的環境體驗不一樣的文化，拓寬自己的視野。此外，我也聽聞身邊的同學、學長姐分享的交換生經驗，給了我走出東海校園的動機。經過學校一系列的甄選活動，最終我選擇了大陸天津的南開大學作為學習的地方，還記的甄選時老師和我們說過：「出國當交換生不單單是要進行學術上的交流，也要體驗當地不同於台灣的生活環境與文化。」所以，這次我選擇了大陸北方的學校進行交換。選擇南開大學除了這間學校專業上的課程師資外，也想體驗一下和台灣生活差異較大的北方文化，希望在交換的這四個月裡能過得精采、活得充實。

【初到南開】

在學校開學那天，我們帶上行囊、坐上飛機，正式踏上了四個月的異地校園生活。在到達目的地之前，我們的心情非常的忐忑，想像了很多在當地生活的景象和可能遇到的困難，不過我也總是告訴自己不要想太多，要相信自己能克服一切挑戰，順利的完成這四個月的學習。終於，經過了一個早上的飛行，到達了我們的目的地——天津，一下飛機進入眼簾的是簡體字的指示牌以及說著濃濃天津腔的工作人員，這才讓我意識到，我是真確的來到了一個陌生的環境。

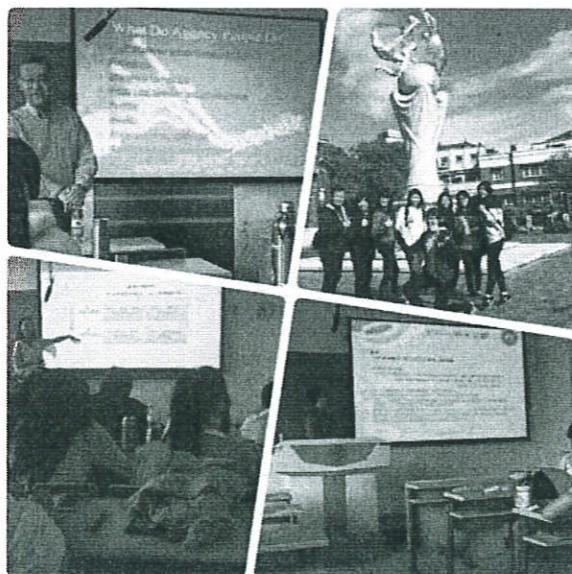
和其他台灣交換生會合之後，搭著南開大學台灣同學會安排來接送的巴士，我們朝著學校的方向前進。一路上看著路上的景況，除了所有文字都是簡體字外，也有許多和台灣不一樣的地方，比如說綠色的計程車；電動車、腳踏車取代我們熟悉的機車等等，而那時九月的氣候也和台灣差不多，天氣還算炎熱。這是我來到天津的第一印象，之後的四個月時間還有更多的文化等著我們去體驗。

進入南開大學的校門，走在校園內才可真正體會到校區的寬廣，在這裡我覺得自己不像是生活在一所學校的校園，更像是生活在一個社區裡面，在校內除了有教學樓、辦公樓、宿舍之外，更有大食堂、澡堂和類似菜市場的地方，生活機能可以說樣樣具備。再者，校園景色也甚是漂亮，有許多花草樹木、湖泊等等。而最重要的是在這裏也將記錄著我們四個月學習生活的點點滴滴。

【南開生活】

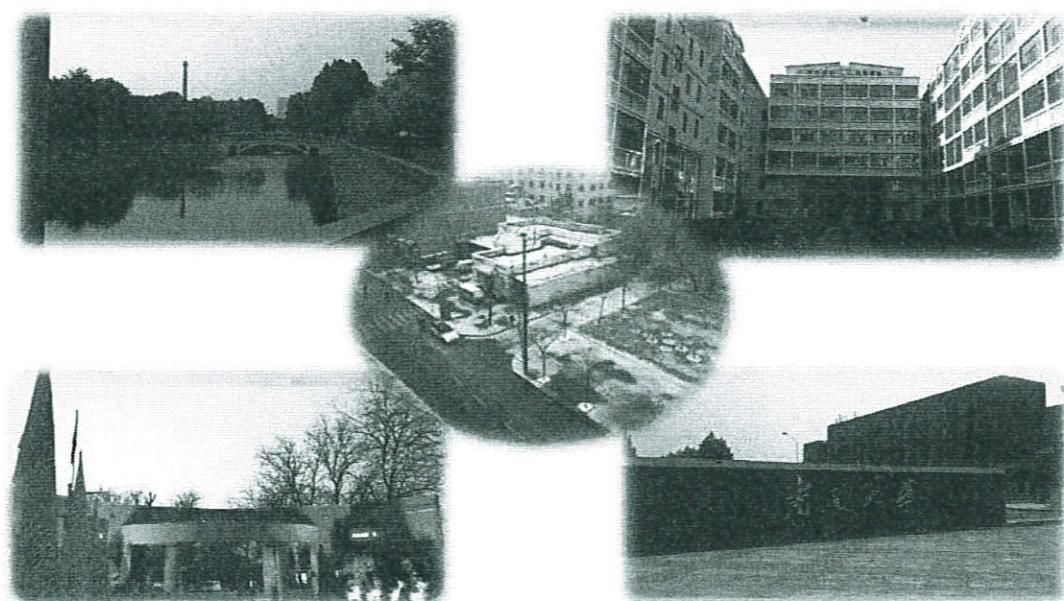
在南開大學生活的一開始，如同其他新生一樣，我們需要辦理一系列的入學手續，幸運的是，在南開大學有著一群來自台灣的學生帶領我們熟悉學校的一切事務，有了他們的幫忙，讓交換生們不用處於手忙腳亂的情況。一切安頓好之後，就正式開始了我們為期四個月的交換生活。

來南開大學交換的期間，我選的專業是市場營銷，而同時我發現南開大學商學院的科系相對於東海來說，分得比較仔細也比較專精，像是有很多科系是東海管理學院沒有獨立出來的科系。在課程安排上面，南開對於交換生有選修學分的限制，也因為如此在修課方面我沒有特別修很多課程，而是選擇自己有興趣的課程。相較於我們交換生，他們的本科生必須要修的科目比較多，在南開讀書的這段期間，讓我深深的體會了一件事，那就是規律的作息生活，學生們多數都早造出門上課，中午回宿舍午休，到下午 2:00 才繼續課程，甚至到了晚上，教室和自修室都還是有學生上課和讀書的身影，由此也能看出他們強烈的競爭力，這是值得我們好好學習的。而在課程學習上面，一開始有些不太習慣，像是在所用的教科書和老師所使用的教材方面，都是使用簡體字，老師的講解方面，有些用字遣詞也和台灣的習慣有所差異，說話的口音也有所不同，一開始對於我而言有些吃力。但是，在教學品質方面，整體而言還是不錯的。在商學院，我所選修的課程大多都是小班制，人數基本沒有很多人，在課堂上有很多小組討論的活動，也會有報告的作業，透過討論也能充分的交流彼此的意見，聆聽更多元的觀點，這方面我想和台灣的教學上也還滿類似的。雖然來南開交換，我不敢保證能學到全方面的東西，但至少也體會了一段不一樣的學習環境。



除了在課堂學習上有著和以往不同的新體驗外，在校園生活中更有著全新的體會。南開大學有著非常廣泛的校地，所以很多的學生在校園內會選擇以腳踏車為交通工具，而且校園內除了教室和宿舍外，也設有食堂、澡堂、超市、市場等日常所需的商店，可以說生活機能很完備。我們在交換的其間也是住在學校的宿舍裡，和東海不同的是，南開的宿舍不具備熱水系統，所以洗澡必須到全校共同的澡堂去洗澡，還記得一開始覺得有點不習慣；此外宿舍亦沒有設置飲水機，所以必須自己買水，不過宿舍會有打掃的阿姨固定時間來打掃，還記得阿姨總是說著一口獨特的天津口音和我們大招呼和聊天；至於飲食方面，學校裡有食堂，南開的學生大多數的學生會在食堂裡用餐，每到用餐時段，食堂裡就會出現大量的人潮。在宿舍生活中，除了和同樣來自台灣的交換生培養出更好的感情外，也認識一些本地學生，更主要的是我體驗到了和台灣宿舍生活非常不一樣的經歷，記得有位來自大陸南方的學生和我們說在大陸，北方和南方本身就有著很大的差異，連他們自己都需要慢慢去適應，那就更不用說和大陸隔著一條台灣海峽的我們了。不過，入境要隨俗，我也很開心有這次的交換經驗，讓我體會到北方特有的文化風情。

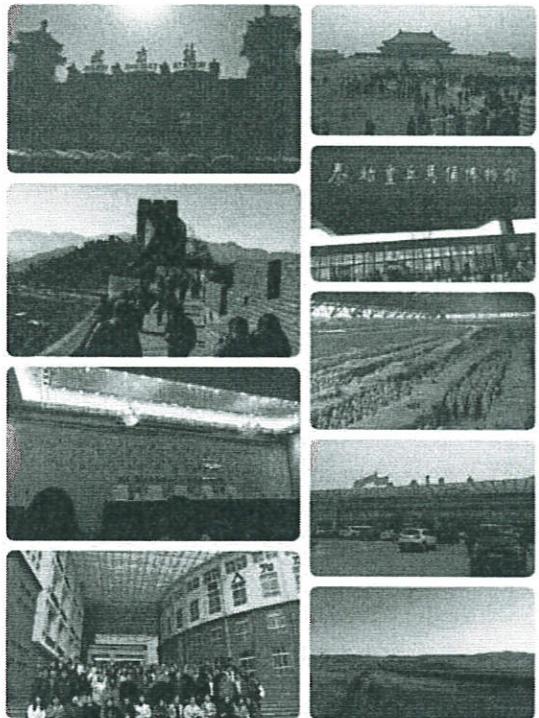
南開大學位於天津市，說到天津市，它是北京通往東北、華東地區鐵路的交通咽喉和遠洋航運的港口，也是中國北方最大的沿海開放城市。我們來到這個地方的時候正值九月份，那時的氣候和台灣差不多，不過隨著季節的入冬，天津的氣候和台灣便形成了明顯的對比，尤其一月份是天津最為寒冷的季節，平均氣溫為-2度，這對於長年處於溫暖地區的我是一項挑戰，而天津的氣候非常乾燥下雨的次數不高，但是在交換的四個月當中，我們遇到了兩次下雪的機會，這對於身在不會下雪的台灣的我們，是一件非常興奮的事，這也是我第一次有漫步在雪中的經驗。總體來說，在天津四個月的生活讓我領略到和台灣截然不同的生活方式，以前的天津對我而言只是一個地理課本裡的地名，真正體會過天津獨特的飲食、方言、氣候以及生活習慣後，對於他才有真正的了解。



【文化體驗】

這次交換除了領略到天津的風俗習慣外，我也去到了其他的城市，在台灣或許南北的文化沒有很大的不同，但對於疆土廣大的大陸來說，每個省份城市都有獨特的風俗習慣，文化差異相對的明顯。在放連假期間，我和其他台灣同學一起去到了內蒙古—呼倫貝爾大草原，這是我覺得最特別的回憶和經驗。當以往只能從電視和書本圖片才看的到的景色真實的出現在眼前時，才能真正的感受到大漠風光遼闊寬廣的氣勢，只有親自來到大草原，才能有很大的視覺震撼。此外，我還到了一個特別的城市—西安市，它是一個歷史非常悠久的文化古都，最著名的就是秦始皇的兵馬俑和唐代文化遺址。兵馬俑的展覽參觀，不僅看到了當年秦始皇強盛的地下軍隊，更讓人佩服古代先人的智慧技術；同時西安也是

當年唐朝的國際都市—長安，那些城牆遺跡的保留，讓人可以回想當年大唐不夜城的盛世輝煌。再來我們還去了一個也是歷史悠久的城市—河南省、開封市，來到這個地方主要是參加了一個由大陸國台辦所舉辦的一個兩岸文化交流活動，除了參觀認識中原文化外，也和當地漯河醫專的學生做交流，在過程中我也認識到了很多朋友，也分享了很多兩岸不一樣的風俗文化，是一個很值得參加的活動。最後，當然少不了去一趟中國的首都—北京，這個城市距離南開大學所在的天津市不會很遠，坐火車大約兩個多小時就能到達，因此，我去了紫禁城、頤和園、恭王府、八達嶺長城等等，主要是以著名的歷史古蹟居多，同時也深深感受到氣息濃厚的中國風建築，也難怪北京也吸引很多西方遊客慕名前來朝聖。行萬里路勝讀十年書，這句話果然有它的道理，讀書固然可以長知識，但是有些人、有些事、有些物是書本所不能領會的，所以有機會走出戶外，才能更加增廣見聞。



【結語】

在尚未參加這次叫喚活動以前，我總覺得大陸和台灣之間應該沒有差別很大，同樣都是華人，也同樣說著中文，但事實卻不盡然如此，光是中文的部分，口音就有很明顯的差異，更甚者，氣候、飲食、生活習慣方面都存在著很大的不同之處，透過這次交換生計畫，最主要除了學業上的交流外，還有其他方面的交流也讓我學到很多，也多了很多以往不曾嘗試過的體驗，同樣的也在我的大學生活裡增添了一筆難忘的回憶。