



# 南京大學106-1交換學生

國貿四A s03420111 蘇怡玲





# 行前準備\_\_目標制定

赴往南京大學前，為了不輕易浪費交換學生的五個月時間，事先擬定好幾項明確地目標。首先，要去實現一些我在之前大學生活中想完成卻尚未實踐的事情，第二，踏尋異地風光與感受文化衝擊，第三，廣交各地朋友拓展自我人脈，第四，訓練獨立性與邏輯思考能力、學習在團隊裡扮演一位和諧的角色，除此之外，最重要的是課業上的精進，尤其是如此頂尖的大學，一定得與同儕們相互切措，在競爭激烈的環境下成長。同時，聽聞大陸現今有許多進步無論科技、生活便利性、物流速度、支付寶微信等無現金交易，我抱著好奇心要證實這一切的心情，展開南京大學交換學習的生活。



## 校園生活

抵達南京祿口機場後，迎面而來一群熱情的南京大學學辦團熱烈歡迎我們的到來，讓我放下異鄉的膽怯，對於這趟交換學生有一個很棒的開始。很幸運地，我們這屆女生宿舍有獨立衛浴且是雙人房，不過得靠自己的力量把三十幾公斤的行李搬上至四樓的寢室。申辦銀行卡、電話卡、選課與食衣住行育樂的生活大小事只要有任何問題都能請教各自的學伴，讓我很快速地融入了這個大環境。雖然一開始不太習慣學校食堂的口味，對於我們來說非常重口味太油膩，不過一個月後，我完全習慣了甚至覺得好美味又便宜，性價比極高。





學校共有11個食堂

## 課業

我選了四門課程，分別是探索免疫與疾病的奧秘、營養與健康、商務禮儀與職業彩虹、領導力與團隊，前面兩門能抵東海大學的通識課程。商務禮儀與職業彩虹恰巧能運用在畢業後就業的基礎技能，包含了面試穿著與技巧、履歷撰寫、新鮮人的注意事項，還有如何增進自己抓住機會與時間管理等等。最後一門，領導力與團隊是非常有名的心理大師陳昌凱教授授課，老師運用團體活動的方式授課，既不枯燥乏味又能讓學生深刻體驗團隊的力量與許多人生道理，是我在南京大學收穫最多的課程。除此之外，我還有去旁聽一些關於行銷、總體經濟學、商學院相關課程，南京大學的同學們都非常認真向學、上課發言完全不膽怯、討論報告也都很踴躍，甚至在非考試期間圖書館也是每天滿滿的學生，這樣學習的氛圍真的很棒。



## 社團

因緣際會下，我加入了化學院的排球系隊，當外援的角色，協助她們打院系排球盃比賽，很感謝她們願意給我這樣寶貴地機會，讓我在南京大學也能擁有一個球隊家庭的感覺，一起練球打比賽的日子促使我們彼此之間的革命情感，贏球的喜悅、輸球的淚水，我們都一起深刻烙印著，永不忘記。最重要的是，我認識了有同樣愛好的大陸朋友們，她們讓我更融入當地、更貼切地生活著，待我如此地真誠，分享自我的未來規劃與她們的價值觀、想法，甚至邀請我去他們的家鄉遊玩，那份情誼讓我非常感動。



此外，我還積極參與學校各種活動，南京大學時常邀請許多名人演講，其中能更瞭解中國共產黨第十九次全國代表大會的政治與經濟時事，也去聽了相關演講，因此更能獲得不同面的思想。再來，有一個「台青侃大陸」的徵稿活動，我撰寫了關於去呼倫貝爾的遊記與感觸，很幸運地，獲得600人民幣獎金，那網站也有許多台灣青年對於大陸的想法，是一個不錯的平台，以下為我的文章連結 [http://b.y.taiwan.cn//web.php?s=/UserCenter/detail/did/400](http://b.y.taiwan.cn/web.php?s=/UserCenter/detail/did/400)。由於要更一層深入體驗當地生活與增加工作經驗，我與幾位交換生參加了一個籃球比賽的工作人員，從中學習大陸的工作方式與效率，還有對於出現突發狀況台灣人與大陸人的觀點有何不同，對於事情要求完美度的高低，同時也認識許多來自各地的工作夥伴。



## 文化體驗

趁課餘期間，我與交換學生們遊歷了南京、上海、蘇州、內蒙古呼倫貝爾、山東。在南京大學交換當然得當個實實在在的南京人，秦淮河盼夫子廟、南京大牌檔、南京總統府、中山陵、明孝陵、侵華日軍南京大屠殺紀念館、大報恩寺遺址公園、江南科舉貢院、詹園、玄武湖、棲霞山、南京博物院等等，南京的地鐵非常地便利而且很便宜，週末一有空就能到處走走，深入了解這座歷代古都金陵。幸運地，在回台灣前，讓我遇見了南京2018第一場初雪，這對於來自南方的我們是如此興奮的一件事情，能在生活區域看見這場浪漫的雪景，不畏寒冷地衝出宿舍，拍照留念、打雪仗、堆起許多不同風格雪人。

十一連假，我們搭著動車離開南京前往上海與蘇州遊玩，上海是一個高樓大廈林立且繁榮的都是，更甚於台北的繁華，比起南京我更喜歡上海的生活步調。蘇州就得去寒山寺、虎丘、拙政園、蘇州博物館、山塘街，去體驗江南風光。在十月底，我們到內蒙古呼倫貝爾市，在交換前我就早已規劃必須得去台灣沒有的自然風景地區，我選擇了去體驗一望無際的大草原奔放感。那時呼倫貝爾的天氣約莫正負五度，但幸好我們有做足功課，羽絨衣、加絨衣、毛衣、毛帽、手套、加絨保暖褲、保暖鞋，一應俱全地迎接嚴冷的天氣考驗。藍天白雲搭配著無邊際的大地與蜿蜒的莫日格勒河，馬兒在大草原奔馳著，公路上不時出現不怕被撞的西門塔爾牛與你四目相看，行程的最北方是中俄交界，晚上能看見滿天星高掛在黑夜裡，這些場景猶如一張張攝影大師的作品集。在這段旅程中，我試著把自身枷鎖解開，將不愉快拋諸腦後，盡情地享受最快樂的自己，深深體會到奔放是什麼感覺。

在十一月初，南京大學招待台港澳學生至山東旅遊，山東大學、孔夫子的故鄉、大明湖、山東博物館等等，是一趟充滿歷史文化的旅程。

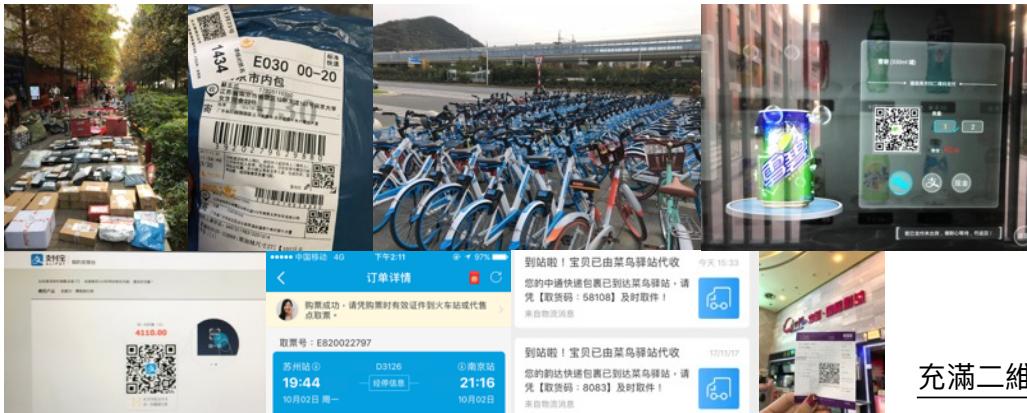
有些事現在不做一輩子都不會做了，我的內心有一股強烈的毅力驅使著我就是要趁交換學生的時期去走一遭，雖然預算有限，但能體驗窮學生旅遊之感，我們依然樂在其中，還有讓渺小的我見識到大陸之廣闊，甚至深深感悟到讀萬卷書不如行萬里路這句名言。





## 兩岸不同之處

總是聽說大陸第三方支付的便利，但沒親身體驗過必定無法確實地領悟，這次真的切身體驗到它的強大之處。支付寶與微信支付實現了生活無現金交易，出門不必帶零錢只要帶手機就能付款，不論超市、便利店、路邊攤販、飲料販賣機、餐廳、書店、百貨公司、網路消費等等，能用手機掃描二維碼進行付款，免去找零錢的麻煩。餓了嗎與美團外賣使我們不用出門就能享受填飽肚子，大眾點評與美團能推薦我們到各地旅遊的景點、住宿、餐廳，攜程旅行與去哪兒旅行能直接在app上預訂住宿與交通車票。共享單車與台灣的ubike有點相似，只是更方便的是直接用手機掃描腳踏車上的二維碼借車，歸還也不需要固定的站點，隨騎隨停的概念，南京大學校園裡就充滿了共享單車，ofo、摩拜單車、hellobike，上課、去食堂吃飯、出校門都能派上用場。若想搭乘計程車，就使用滴滴打車，類似台灣uber，但在大陸使用率更大，效率也大、更便利性，同時價格也很親民。最後是最強大的淘寶，不用出門也能購買任何東西，大陸的物流速度真的非常地有效率，體驗過雙十一購物狂歡節後，真能深切體會到大陸強大的購買力。這樣的生活模式與台灣有很大的差距，相較之下，我更喜歡這裡的便利性，希望台灣也能突破一下。



## 結語

此次的交換經驗，讓我學習如何變得更獨當一面，增進了自身的社交能力，還有在團體生活中如何扮演一個和諧的角色，見識也變得更廣闊，不再只是台灣那個小小的舒適生活圈。第一次獨自走出台灣，在異地沒有父母陪伴下生活將近半年，即使途中有想念家人、台灣朋友，但畢竟我也該學著成長，而不是慣性地選擇依賴別人待在舒適的環境下生活著，畢竟即將跨出校園生活的我，進入社會工作有許多挑戰等著我去面對與成長，這次的經歷也算是我的一個小練習題，很開心的我完成它了，最後感謝東海大學與南京大學給予我這個寶貴機會，還有感謝我自己有這樣的勇氣去實踐這項目標。