

東海大學 - 復旦大學

長期交換計劃學生心得報告

研習期間： 2019 年 9 月 5 日至 2020 年 1 月 11 日

姓名： 劉家銘 學號： S05470222 系級： 國貿 4A

一、 目的

想參與赴中國大陸姐妹校交換是想在大學時體驗不同地方的風俗民情，中國，上海，一個離我們地理距離這麼近，商業這麼繁榮的大都會，卻從未踏上的土地對學商的我產生了極大的吸引力。於是在申請交換的時候就決定選擇上海這個城市做為我的第一位置首選，最後選擇上海復旦大學當做申請的目標，希望能在大城市及如此優秀的學府裡感受到不同的學習氛圍，也想透過離開家庭，離開舒適圈的方式去挑戰自己的極限。

二、 交換心得(過程、修習課程)

從一開始在台灣準備申請的資料(書審、面試)、出發前的機票、保險及預先選課等事宜都是靠驗著自己的抗壓能力，很幸運的是，自己能選上心目中的第一志願：上海復旦大學。在出發前很猶豫自己要不要參與實習，在上海，實習的機會是永遠不會少的，由於自己還有系內及雙主修外文系的學分尚未修足，於是沒有選擇把修習的課程數降低。最後，我共選了八門課，相較於同樣在復旦的交換生來說，我還沒有認識到比我修習的課程數還多的，我修習的課程為以下八門：

1. 國際營銷學(全英文，國貿系必修) 2. 營銷研究 3. 人力資源管理 4. 中國近現代史綱要(通識) 5. 旅遊與文化(通識) 6. 拉丁美洲的經濟與政治(全英文，通識) 7. 學術寫作(上)(全英文，外文系必修) 8. 國際財務管理(全英文，國貿系必修)

在此我想特別針課程的部分來分享我的心得，國際營銷學是我上的所有課程中最差的一堂，我後來推敲出結論，因為此堂課主要是給國際交換生修習的課，又是大班教學，老師也並非外師，外語能力不佳，但由於交換生的課對於老師的課程評鑑影響不大，此堂老師上課就是讀稿(外語能力不佳)，完全沒有認真準備教學

的方式，令我超級失望；營銷研究如果要對應到東海大學的課程級別的話，我認為甚至可以列為碩士的難度了，這堂課真得非常不容易，包含了研究方法(老師教的不多，都必須自己去圖書館或查找網路資源)、收集數據並用統計軟體 SPSS 分析數據，最後產生出一篇研究型的論文，很像是台灣的畢業專題(又或接近碩士論文)，但這些全部都得在一個學期內且憑一己之力完成，一週還必須上四堂課，令我佩服的是，我感覺復旦本科生的同學們對於這堂課並非像我一樣吃力，但我卻在這個課程裡的學期被磨練的很深，但完成研究論文後也覺得是收穫滿滿！；至於中國近現代史綱要是我想要深入去了解中國大陸與台灣在近現代史上的差別到底在哪，此門課為復旦大學生的馬克思學院必修(或私底下被同學稱為思想必修課)，在這堂課我很認真的去了解，兩岸分治以來中國大陸走社會主義路線下的各種時期，以及自己去思考兩個政權在歷史上的不同觀點，對我來說這是很重要的，雖然這個議題較為敏感，但我想這也是我為什麼想要前往中國大陸交換的原因之一，我想更了解當地的風俗民情，當然也包括思想層面，而歷史當然扮演著重要的角色，這堂課我收穫非常多，更能體會為什麼在某些時候中國大陸人民的想法跟我們會有顯著的差異(也就是兩岸的政治立場，不過我在其他課堂上有認識到很關心台灣、香港議題的中國大陸本地學生，他們的某些想法讓我體認到，原來在中國大陸的思想教育體制下，高知識份子對於政治的敏感度及其想法並非是我所認知那般封閉；學術寫作(上)，這門課是復旦外文系大三的必修，但若以我在東海大學外文系雙主修的年級去算的話，我其實只有大二，而我又並非純主修的學生，因此修習這堂課修得相當辛苦，算下來，整學期共有 10 篇 800 字的英文學術寫作功課，加上的 1500 字英文期末論文，簡直是把我壓得喘不過氣，但這也使我在這學期的寫作能力大幅躍進，不得不同意嚴師出高徒這句話，在復旦，我在學術上的進步絕對是無庸置疑；接著分享最後一門課，國際財務管理，這門課專門為國際交換學生選修的課程，但任課老師同意我修習，我非常感謝他(因為在定義上我們並不屬於國際交換學生，宿舍及各種接待模式也是分開的)，這堂課學期中間老師還帶我們去上汽集團(福斯與中國企業合資)及上海汽車博物館園區參訪，直接參觀整個汽車組裝的過程，很可惜全程不能拍照錄影，此外，課程本身也相當扎實，老師以人民幣作為主軸，延伸出的各種貨幣政策及方針讓我收穫良多，老師雖然不是外師，但英文程度相當的好，雖是英國腔但咬字十分清晰，在期末還必修繳交一份與國際財務管理有相關的論文，在資料查找的過程，我才了解到原來在許多國際機構計算經濟體的過程中，台灣被特殊標名為 Taiwan(province of China)，讓我在不同層面更深刻的了解到台灣在國際上弱小的地位，總而言之，若語言研程度夠非常推薦未來同系的學弟妹可以修習這門課，增進自己的國際財務觀念！

三、 交換心得(日常生活)

交換的日常其實非常充實，像我是屬於選課比較多的類型，因此平日的的生活就是上課、到圖書館讀論文寫論文，晚上偶爾會到北區學生體育館健身，設備不算太新，不過基本的都還堪用，或是打各種球類運動(羽球、桌球、籃球)，作業量或報告沒有那麼多時，平日晚上會跟其他交換生一起聚餐，也會利用平日空堂去上海市中心踏踏馬路，探索一些租界所留下來的痕跡，拍拍照，做一個一日偽上海人，周六晚上我會去參加教會青年主日，其餘的假日也是依循著有時間就去探索城市的景點，看一些展覽，功課量多就窩在圖書館一整天寫作業寫論文的生活；除此之外，夜生活可以很精彩，參加市中心各樣酒吧或夜店的派對，或是去逛外灘等，上海總是有探索不完的地方！

覺得最可惜的地方還是沒有參與到實習，因為能夠要藉著復旦大學學生的身分要爭取到一份學期實習是非常容易的，如果能重新選擇的話，我或許會更加慎修課數量，把其中幾天的時間分配給企業實習。

在秋季學期通常或遇到以下假期，端午節、十一連假、上海進口博覽會，在這些連續假期裡我也有前往其他地方旅遊，十一連假至長沙張家界、鳳凰城，進口博覽會的假期到離上海不遠的黃山旅遊，十一月中也參加了復旦的舉辦的揚州國情考察團(就是免費提供台港澳的交換生的旅遊)，在張家界及黃山壯闊的山景讓我體認到旅遊真能使一個人的眼界更加開闊！

其他並非官方或連續的假期還有萬聖節、感恩節、聖誕節、跨年，這些很剛好都集中在秋季學期，所以在秋季學期交換可以在上海體驗到非常多活動~

四、 建議

台港澳交換生被分配到北區學生 42、43 號公寓，離學校各主要教學樓都有一段小距離，走路約 15 分鐘，若離開校本部到南區、文科圖書館、或管理學院(管院圖書館)，走路就要 20 分鐘以上，所以多數的交換生都會使用腳踏車代步，可自行購買單車，不過共享單車(哈囉單車)是個多數交換學生的選擇，到地鐵站或回程轉乘不同路線時也會更加方便。

生活花費上若是預算不足也可以多去學餐降低生活開支，若沒有出去旅遊，也很少淘寶的話，一個人一學期的交換花費(不含機票)，不會超過 3 萬元，供各位學弟妹們參考，旅遊或額外娛樂的費用當然就要另外計算啦！

秋季交換的好處是可以遇到十一連假，如果在排課時多留心，能夠順利將修習課程排到非常適合旅遊的狀態，更可以在十一連假開始前幾日提前出發，結束前幾日提早往返，更能夠完美避開交通人潮，使連假的整趟旅程能有更好的體驗。此外，還有一些生活小撇步在下方，希望能給之後要去交換的學弟妹們帶來幫助。

1. 學校早餐很便宜，如果想省錢可以吃多學餐
2. 哈囉單車(共享單車)很方便，建議直接買月卡
3. 淘寶很超值，購物買運費險，可以免費退貨(如果很常使用淘寶，可以購買省錢月卡，更划算)
4. 很多 app、店家都推出很多優惠券或是折價方法，可以自己摸索看看，有的時候根本不用付錢(Ex:用”享道出行” app 在國賓路上車坐到學生宿舍很便宜、美團店 app 家有很多優惠券，記得要去搶，或是付錢前可以先看一下有沒有優惠券可以用、要唱歌的話不要去好樂迪，那邊很貴，可以去純 k，在美團訂比較優惠、瑞幸 app 第一杯免費，記得點最貴的喔、Helen’ s 小酒館微信號也有很多優惠可以使用，就在北區宿舍旁邊，晚上喝完走回家也很安全!
5. 暖氣很耗電費，要記得控制好儲值的電費，不然沒錢會跳電，得冒著冷風去服務處強制開啟

照 片



照片說明:外灘夜景



照片說明:校園內跨年2019-2020



照片說明:張家界旅遊



照片說明:黃山旅遊



照片說明：復旦大學光華樓前草皮



照片說明：瘦西湖揚州旅遊



照片說明：學生宿舍房間



照片說明：上海西岸藝術展

