



## 北京大學交換學生心得報告

國貿 3C S06420350 劉桂珍

在北京交換的這一個學期中，發生了許多令我難忘的事情，接下來我將會以食、衣、住、行、育、樂等六大方面介紹我的交換生生活。

**食**：所謂民以食為天，食物對我們的重要性可想而知。或許在台灣這個美食王國生活了太久，一開始到北京時，對當地的食物我非常不適應。北京的食物口味非常重，又鹹又辣的，對於我這個完全不接觸辣食的人來說真的很痛苦，在北京我花了好一大段時間才逐漸適應當地的食物。再者，已經習慣台灣小吃的平價時，對北京食物的價格真的有點不能接受。一碗豆花在台灣 4、50 有找，但到了北京一碗豆花要價破百元台幣；麥當勞也是，同一個套餐的價錢，北京硬是比台灣多了幾十元。雖然北京食物的價格非常高，但北京大學內學餐的價格卻相對的平易近人，北京大學校內有四、五處學餐，每間學餐內提供的餐點各有特色，相同處是價格低廉，有時只需花台幣 3、40 元便可飽餐一頓。我真的很喜歡北京大學的學生餐廳，菜色繁多，價格又便宜。



這樣一餐約 5 人民幣，接近 30 元台幣

此外，在北京我相當喜歡的食物是烤鴨，總耳聞著北京烤鴨、北京烤鴨，心想到北京後我一定要吃一次正統的北京烤鴨。在北京吃的烤鴨，真的是我這輩子吃過最好吃的烤鴨了，北京烤鴨的鴨皮相當酥脆、肉質油而不膩，烤鴨真的是我在北京第一名喜歡的食物。。





另外，中國大陸的外送平台其實比台灣發達很多，有時不想出門卻也不想吃學餐時，我就會選擇外賣，有時外賣給的折扣也很多，算下來一餐其實很划算，因此我也點了很多次的外賣，真的很方便。

**衣**：北京真的四季分明，不像台灣基本上只有夏季與冬季。十月時北京基本上已經進入秋天，十一月北京正式進入冬天，十二月的北京是嚴冬。習慣台灣的高溫後，面對北京的低溫真的有點受不了，十二月每天的穿著都是發熱衣、發熱褲、厚衣服、羽絨服搭配雪靴、毛帽圍巾手套都必須穿好。在台灣都不曾穿到這麼厚重衣裳的我，到北京徹底將所有衣服往身上穿，因為真的太冷了。再者，北京大學的風比東海的風還要大還要冷，即使已經全身包得像粽子一樣還是覺得很冷。在北京最難適應的便是那寒入骨的低溫了。

**住**：在北京大學裡，住的和東海一樣都是四人房的宿舍。很幸運地，我們這一房都是東海的學生，也因為都是東海的學生彼此有共通的話題，很快就變熟了。一開始在出發前搜尋了很多關於北京大學宿舍的相關資料，深怕宿舍會很破舊，但實際入住後，卻很喜歡北京大學的宿舍，每天都會有專人打掃廁所及浴室等公共空間。另外北京大學的住宿收費方式跟台灣的學校是有所不同的，台灣學校的收非通常已經包含水電費了，但北京大學是必須自己充值水費及電費的；再者，在北大校園裡生活其實非常方便，甚至不出校園也能準備好生活所需：北京大學裡有許多超市，可在裏頭購足生活所需的用品、也有許多超商可以買食物、有書店可購買上課書籍、甚至也有水果店可以購買水果，這對於我超愛吃水果的人來說真的是一大福音，在東海如果想吃水果通常都必須特別到市場才能買到水果。另外，最最特別的事情是：若購買網購取商品也不須出校園取商品，學校裡有一個收貨站：近鄰寶，所有購買的商品都會統一存放於那哩，收到簡訊後再去取貨就可以了。去交換的期間正好碰上淘寶雙十一的活動，早有耳聞雙十一時大家都會瘋狂購買商品，但第一次看到數量如此龐大的貨品堆疊在地上，不免還是有些震驚，所有的貨量至少需要一個禮拜的時間才能消化完，成千上萬件的網拍商品的壯觀性還是令人咋舌的！雖然北京大學的住宿有這麼多優點，但一開始我最不能適應的是洗澡，宿舍裡雖然有浴室可洗澡，但是是非常簡陋的淋浴間，淋浴間沒有們只有薄薄的簾子遮掩，裡頭的環境也不太好，初期每天洗澡對我來說都是一大酷刑，每天只想快快洗完快快出來，到後期才逐漸適應洗澡方式。另外也有聽說北方人冬天其實不太洗澡的，但對於台灣人來說是不可能的，因此冬天時往往必須頂著低溫洗



澡。



**行**：在北京，我主要依賴的交通方式有五種：走路、地鐵、公車、共享單車以及打車。在北京不論是搭地鐵或坐公車都必須使用一卡通，不過該一卡通只能在北京市內使用，無法到其他地區使用，和台灣不一樣。其實北京的大眾運輸工具很發達，地鐵幾乎可以到達各大景點，因此我搭乘頻率最高的也是地鐵。另外，大陸的共享單車也很發達，付款的方式可以單次騎乘單次付費、也可以買方案(通常方案會划算很多)，因此通常我都會購買方案騎乘。在北京大學內偶爾我也會騎著腳踏車逛校園，騎腳踏車真的很方便，因為北京大學真的太大了，實在不適合用腳逛校園。





# 育

：在北京大學的一個學期中，我修了四門課，分別是台灣文學、心理學概論、國際金融及大氣概論。北京大學的選課方式很特別，每個人有 99 點的志願點數，可依自己的意願分配到選課上，越多人選的課需要的志願點數就越多。在北京大學上課的樣子真的跟我在東海上課有著很大的差別。記得第一天去上課時，帶著筆記本揹著書包就去課堂上了，到了之後才發現幾乎所有人桌上都有一台電腦，隨時記錄著老師上課的內容，看到這一幕我有點嚇到，因為在東海幾乎沒有人帶著電腦上課，但在北大卻是人手一台電腦在做筆記。再者，北大的學生真的很認真，課堂上不會有人滑手機、也不會有人吃東西聊天等等，這些在東海隨處可見的舉動，在北大我卻鮮少見過。下課後，大家都圍在老師身旁討論著剛剛課堂上的內容，但東海卻是一下課學生走得比老師還快。此外，在教學大樓裡，永遠可見滿座的人潮在讀著書，來到北大後，我才懂得認真的樣貌是什麼。在這四門課中，我最喜歡的是心理學概論，這是一堂擁有 300 人的大課，但老師的上課內容讓我明白為甚麼大家都要來修這門課，兩個小時的時間並沒有空白，老師盡力向我們介紹常見的心理學現象、講解了很多心理學名詞、也讓我們看了很多有趣著名的心理學實驗，每周上課總能學習到許多新知識。

另外，在北京大學修的課已經比我在原來學校修的課要少很多了，但準備起來卻是更加地累人。每天挑燈夜讀，卻總覺得怎麼讀都讀不完。這也讓我更深刻地感受到我和北大同學間的差異，讓我知道我應該要更加努力才行。

# 樂

：有機會能到中國大陸交換當然要把握機會到各地遊玩，在交換的四個多月中我去了許多地方，但中國實在太大，大到我還有許多地方沒辦法去。在這四個月間，我陸續去了內蒙古、洛陽、上海、青島等地方，也在北京市內去了好多景點。

## 1. 北京故宮

北京的故宮和台灣有很大的差別，台灣的故宮主要是欣賞文物展覽品、但北京的故宮主要是欣賞建築，在這裡可以看到明清時代的一磚一瓦，看到古代帝王的龍椅，看到古裝劇裡皇后走過的紅牆，北京故宮真的必須造訪過一次，它的壯麗是言語無法形容的，只有來這裡親眼看過、親身走過才能明白。





## 2. 長城

在這四個多月間，我去了三座長城，分別是司馬台長城、慕田峪長城及八達嶺長城。在這之中最有名的便是八達嶺長城，毛澤東主席說過：「不到長城非好漢」，也因此八達嶺長城的人是這三個長城中最多人的，因為人多，長城就顯得太過商業化，上述三個長城中我最喜歡的是司馬台長城，司馬台長城的人較少，保留的原始樣貌也更多，雖然較險峻難爬，但風景是我認為三個長城中最漂亮的。



司馬台長城



八達嶺長城



慕田峪長城

### 3. 內蒙古

從來沒想過有一天自己會到內蒙古去玩，這一切都在計畫之外。因為是從北京搭遊覽車到內蒙古，光來回車程就要超過 16 個小時，其實很累人。但到了內蒙古看了漫無邊際的草原、享受在草原裡騎著馬馳騁的快感、夜晚時，抬頭一看便是無邊的星空，那是我這輩子看過最多星星的時候，雖然夜晚的內蒙古很冷，但心頭那份感動卻分外溫暖，第一次看到了所謂的銀河，內蒙古的星空是怎樣也看不膩的。此外，也在沙漠裡騎了駱駝，體驗了中東商人，看了火山口，體驗到人類的渺小。這次的內蒙古之旅雖然只有短短三天，但卻留了好多好多回憶在我心裡。





#### 4.河南洛陽

這一次的洛陽之旅是港澳台辦公室幫我們安排的國情實踐之旅，洛陽也曾是古代的首都，因此有許多值得一看的文物，這趟旅行我看到了只在歷史課本上出現過的龍門石窟、白馬寺以及少林寺。在參訪龍門石窟時，一方面是驚訝的，訝異於古人的技術，竟能在石頭中刻出那麼多的石像，而且每一尊佛像都不同，各有其特色；一方面卻又感到惋惜，許多佛像的臉部都因為文革時期的破壞被削去一大半，在自然的侵蝕下都能保有原貌的風向卻敵不過人為的破壞，不免令人唏噓。另外，也參訪了白馬寺和少林寺，親眼看到少林寺功夫，看到大名鼎鼎的白馬寺！看到這麼多歷史文物，真的讓我不虛此行。



#### 5.青島

青島是我最愛的城市之一，在北京看多了古建築，有時也想看看不一樣風格的建物，因此我來到了青島，青島多半是歐式建築，來到青島就好像來到國外，瞬間置身於另一個國度，青島靠海，聞到海的鹹味彷彿讓我回到台灣，而且青島最大的特色是所有的路名都是城市名稱，因此在青島我可以看到台北路、彰化街、台中街等等，更讓我有回到台灣的錯覺。青島雖然小小的，但充滿異國風情的一面，更讓我著迷。







## 6. 北京大學

去了那麼多的地方，當然最美的還是北京大學。北京大學裡有許多值得好好花時間參觀的角落，風情萬種的未名湖畔、一到秋天充滿金黃銀杏的校園、最最有名的西門……等，北京大學的每個角落真的要實際走訪才能發現。尤其我特別喜歡下雪後的北京大學，此時的北京大學真的很美很美，而且還多了一分可愛，路旁隨時會有別人堆起的雪人跟你打招呼，走過心情也會跟著變好。



## 總結

很開心能有機會來到我夢寐以求的北京大學當交換學生，要感謝我的父母願意讓我實現夢想，也感謝東海國際出的安排及北京大學港澳台辦公室的幫忙，讓我在這裡交換的期間一切順利。在這裡短短的四個多月有許多回憶是我一輩子也不會忘記的，在這裡我認識了許多其他台灣交換生的朋友們，建立起一段美好的友誼；也在北京看到我人生中的第一場雪，我永遠不會忘記看見初雪當下的那份悸動。在這裡發生了太多太多我足以以一輩子的回憶來珍藏的事情。